

八雲体育館だより

2024年4月号

八雲こどもスポーツDAYのお知らせ 5月3日（金・祝）13：00～16：00 （最終入場 15：30）

フリスビーターゲット

ゴールに設置された的を
狙ってシュート！

（1人3投まで）



キッズランド

お子様専用コーナー！ボール
プールや積木クッションで
遊ぼう！

対象：未就学児と保護者（0～3歳児優先）



ボッチャ

的球めがけてボールを
投げ合うチーム戦！



射的（玩具）

的の中心を狙い撃て！

（1人4発まで）



**入場料
無料**

会場：八雲体育館2階 体育室

対象：どなたでも

参加方法：当日会場へお越しください。

持ち物：運動しやすい服装、屋内用シューズ、飲み物、タオルなど



八雲体育館の最新情報はこちら



八雲宮前



参加者募集！（4/15～申込開始）

| 教室名 | 日時 | 対象 | 参加費 | 締切 |
|-----------------------------|---|----------------------|-------|---------|
| ZUMBA | 5/14～6/11の火曜日 11：15～12：00 | 16歳以上 | 2500円 | 5/7（火） |
| 健康運動指導士による「月イチ講座」 ほぐしの極意 | 5/15（水） 19：30～21：00 | 16歳以上 | 500円 | 5/7（火） |
| ジュニア初心者テニス （場所：八雲体育館） | 5/21～6/18の火曜日 ①16：00～16：55 ②17：00～17：55 | ①小学1～2年生 ②小学3～6年生 | 2500円 | 5/10（金） |

※定員を超えた場合は抽選を行い、当選者のみご連絡いたします。

※その他の教室、詳細は、館内掲示板もしくは八雲体育館ホームページ「最新情報」にてご確認ください。

八雲体育館 〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

☎03-5701-2984 FAX：03-5701-2985 HP：https://meguro-yakumomiyamae.com/

